



Activación del proyecto de vida: Prestación de servicios sociales

Jornada sobre Diagnóstico e intervención en discapacidad intelectual: Innovación y cambios en la prestación de apoyos

9 de Noviembre de 2018 Alicante.

José M. Sánchez Redondo. Gerencia de S. Sociales de Castilla y León

Proyecto de vida: Enfoque de sentido

- Porqué: situaciones vitales
- Prestación
- Felicidad hedonismo v/s sentido de la vida eudaimonía
- Propósito
- Fluir
- Lo que de verdad importa: Fuentes del sentido
- Ámbitos del proyecto de vida
- Modelo integrado
- Guías
- Software

Situaciones

- *Cambiando el vínculo de apego para abrir la posibilidad de padres adoptivos*
- *Reorganización de las expectativas de los padres sobre la vida de su hijo cuando afrontan un diagnóstico de discapacidad*
- *Transición edad escolar a laboral con discapacidad*
- *Afrontamiento de discapacidad sobrevenida en edad laboral*
- *Afrontamiento de discapacidad sobrevenida en tercera edad*
- *Afrontamiento de relación con el agresor de violencia de género o familiar*
- *Inclusión socio laboral*
- *Emancipación y autonomía de menores de edad que salen del sistema de protección*
- *Afrontamiento de pautas delictivas o asociales en menores*
- *Reorganización de las expectativas vitales y de la vida cotidiana para personas que superan la drogadicción*
- *Afrontamiento del final de la vida*
- *Organización personalizada de la vida cotidiana en los centros residenciales*

Proyecto de vida

- A efectos de esta prestación se entiende por proyecto de vida el conjunto de propósitos, objetivos, metas, actividades y expectativas que dan sentido a la vida de cada persona, están conectados con sus valores y desde la base de la ética, la justicia y los derechos humanos universales, y que sirven de guía para mantener la dirección que desea.
- Incluye tanto las decisiones tomadas por la persona, como las expectativas que posee sobre sí mismo en relación con el entorno en el que se integra.
- Identifica la vida que desea vivir la persona.

Cualidades

- El ser humano como proyecto de futuro requiere la **autodeterminación**, componente principal de la calidad de vida.
 - La autodeterminación se expresa fundamentalmente a través del proyecto vital.
 - como esencia de la **libertad y de la dignidad** de la persona para fijar sus metas aspiraciones y expectativas, lo que afecta el sentido mismo de la existencia.
- El proyecto vital de cada persona busca mantener el **control** de su propia vida, evitando la indefensión aprendida.
- Se construye la percepción de su propia historia personal, dándole **sentido** a la existencia, mediante decisiones y narraciones.
- Implica la identidad de la persona, lo que el individuo quiere ser.
- El proyecto de vida cambia, depende del momento, de las circunstancias.
- Los contenidos que dan sentido a la vida pueden ser conscientes y manifiestos o permanecer ocultos: Se pueden **descubrir**.
- Los contenidos vitales que dan sentido a la vida se apoyan en los **valores** de la persona
- Unos contenidos se van cambiando y otros permanecen en el tiempo.

La prestación

- Se define como una actuación técnica de apoyo a la persona;
- Para que pueda activar su proyecto de vida,
 - identificando los propósitos y metas, actividades y situaciones que dan sentido a su vida
 - sobre la base de sus **valores**,
 - buscando y promoviendo oportunidades en el contexto
- Empoderándole para mantener el control de su propia vida,
 - desde sus fortalezas personales,
 - en el contexto de un círculo de personas de su confianza, formado preferentemente por personas de su red natural de relaciones.
- Buscará oportunidades para posibilitar la atención centrada en la persona
 - de acuerdo con cada etapa del ciclo vital y rol social
 - facilitando las transiciones o cambios que afronte la persona.
- Se incluye como un componente de otra prestación de apoyo cuando resulte oportuno
- **Plan de apoyos:** El proyecto de vida será la base para la organización de los apoyos que la persona precise.

Ámbitos del proyecto de vida

- **Vida cotidiana:** Organización para que sea significativa y con calidad: desde las actividades básicas de la vida diaria hasta las instrumentales. Las rutinas diarias, semanales, anuales, etc.

Esto implica especialmente a servicios para personas dependientes con necesidades de cuidados de larga duración: Por ejemplo en coma, con deterioro cognitivo, grave o leve, otras.

- **Propósito:** Necesidad de incorporar una motivación especial que dé sentido a la vida, ya se trate de un propósito de vida, o de un reto apasionante que le permite estar en estados de flujo en el sentido de Csikszentmihalyi (Ver anexo sobre situaciones de flujo).
- **Transición vital profunda:** Situaciones en que las personas que deben reorganizar sustancialmente su vida para afrontar cambios que desean controlar.

Componentes del sentido

- **Pertenencia:** Sentirse miembro y contribuir es una importante fuente para la construcción de significado. Los seres humanos somos seres sociales, y la pertenencia tiene un importante valor antropológico. Para nuestros antepasados, en su vida en la sabana, si alguien era expulsado del grupo, quedaba indefenso ante los peligros y moría.
- **Trascendencia:** Se refiere a cuando alguien está conectado a algo más grande, como por ejemplo admirar el arte, la escritura, la espiritualidad. Cuando a veces estás en esta zona donde parece que pierdes el sentido del tiempo contactando con la naturaleza o algo más grande. También tiene que ver con la capacidad de encontrar un significado a nuestras acciones más allá de nuestra propia vida.
- **Contribución:** Asociado a los componentes anteriores e incluso incluyéndoles, se encuentra la importancia de sentir que uno contribuye y aporta a los demás. Se refiere al sentido de dar, servir a los demás.
- **Crecimiento personal:** El desarrollo y el crecimiento personal también se presenta como un componente importante para una gran cantidad de personas. Relacionado con ello se incorpora la presencia de **retos personales**. Es decir, crecimiento desde el nivel de cada uno, seguir avanzando, proponerse un paso más y acercarse a aquello que se valora.

Actuación profesional

- La clarificación de las direcciones de valor o valores
- La motivación y apoyo de acciones coherentes que posibiliten que la persona se acueste ese día satisfecha con aquellas acciones que ha puesto en marcha
- Trabajo de empoderamiento frente a las barreras personales
- La propuesta de actividades que conecten con las fuentes de importancia.

Futuro

- Lo más importante **la persona**
- **Perseverancia** en los valores y la visión a lo largo del tiempo, mejor que grandes proyectos
- Enfoque de **significado**: Militancia con el sentido de la vida